

A Serra de Gredos foi o cenário escolhido por Ernest Hemingway para o seu livro "Por Quem os Sinos Dobram".

Serra espanhola, fazendo parte integrante do Sistema Central, tem o seu ponto mais alto no Pico Almanzor com 2592m e estende-se por três províncias, Ávila, Cáceres e Toledo.

Esta serra é um imenso maciço granítico muito inspirador e que recebe milhares de montanheiros por ano. Aqui podemos encontrar todo o tipo de rotas, das mais acessíveis para iniciados até a ascensões com alguma dificuldade, como é o caso da subida ao Pico Almanzor que só se aconselha a elementos mais experientes.

A paisagem é soberba e no refúgio Elola vive-se o verdadeiro espírito de montanha, com o frenesi de entradas e saídas de elementos equipados para enfrentar as condições agrestes que a montanha impõe.

Participar neste tour é uma excelente oportunidade de se iniciar estas actividades ou fazer uma ascensão muito respeitada.

Contamos contigo!



Serra de Gredos

AVENTURA NA MONTANHA

Trekking Laguna Grande
ou
Ascensão ao Pico Almanzor

AVENTURA NA MONTANHA

Trekking Laguna Grande

Uma oportunidade de se iniciar em ambientes de montanha em conjunto com outros companheiros e companheiras de aventura.

Irá passar a noite num refúgio de montanha (Refúgio Elola a 1950m) mesmo ao lado da Laguna Grande e partilhar bons momentos com montanheiros que daqui ascendem a outras paragens.



Ascensão ao Pico Almanzor

A mítica ascensão ao Pico Almanzor (2592m) é o grande objectivo desta viagem.

É uma ascensão aconselhada para praticantes experientes mesmo quando acompanhados de guias.

Só serão aceites Participantes neste grupo que de alguma forma demonstrem a sua experiência e aptidão para a respectiva execução.



Viagens em 2014

de Fevereiro a Outubro

considerando a serra com ou sem neve

Se o grupo for de avião para Madrid:

saída à sexta-feira no voo Lisboa (17:25) / Madrid (19:40)

regresso ao domingo no voo Madrid (18:20) / Lisboa (18:35)

Se o grupo quiser sair de Lisboa de carrinha:

saída à sexta-feira de Lisboa às 14:00

regresso no domingo a Lisboa com chegada prevista para as 21:00

Participantes:

até 7 Participantes

Programa e Logística da Viagem:

Sexta-feira:

- Saída de Lisboa (14:00) ou Avião Lisboa (17:25) / Madrid (19:40) com transfer em carrinha Madrid (20:00) / Gredos (22:00)
- Pernoita em hotel rural na Serra de Gredos

Sábado:

- 09:00 Transfer em carrinha para o início de actividade
- Percurso até Refúgio Elola seguida de pequena caminhada (opcional)
- Pernoita em refúgio de montanha Elola

Domingo:

- Ascensão ao Pico Almanzor (Grupo Avançado)
- Regresso à viatura (15:00)
- Viagem para Lisboa ou transfer em carrinha Gredos (15:00) / Madrid (17:00) com avião Madrid (18:20) / Lisboa (18:35)



Perguntas e respostas

Como funciona?

A Organização recebe reserva e, mediante vagas nos hotéis e/refúgios para a data requerida, então é confirmada a viagem ou são propostas novas datas.

Em caso de necessidade, serão promovidas reuniões e encontros para apoio dos Participantes nos vários aspetos técnicos e logísticos.

Alojamento e alimentação

A Organização pode, a pedido do Participante, contratar em nome do Participante os alojamentos e refeições, bastando para tal que o Participante assim o deseje.

Caso o Participante deseje contratar directamente o alojamento poderá sempre fazê-lo e toda a informação será disponibilizada após a efectivação da reserva.

Os Pontos de Encontro para partida e chegada das actividades diárias são normalmente marcados no alojamento indicado pela Organização.

Serviços de Terceiros

A Organização não se responsabiliza pela qualidade dos serviços fornecidos por Terceiros.

Vestuário, calçado, mochila e outros itens individuais

A Organização disponibiliza-se para dar apoio informativo a todos os participantes que assim necessitem no sentido de melhor se prepararem.

Alimentação

A alimentação será de responsabilidade dos Participantes.

No entanto, durante o tempo em que o grupo estiver em espaço de montanha a Organização poderá tratar da alimentação com o refúgio.

O refúgio pratica menu único. No caso de ter restrições alimentares, será necessário conferir se tal é possível obter no refúgio.

Bagagem deixada na carrinha

Dentro da viatura não poderão ficar

quaisquer bagagens ou outros itens.

As bagagens deverão ficar no hotel utilizado para na pernoita de sexta-feira.

Refúgio de Montanha

O refúgio de montanha aqui mencionado é um edifício que serve de suporte à actividade de montanhismo.

Neste espaço os montanheiros podem passar a noite e tomar as suas refeições que são servidas pela equipa que aqui trabalha. Nesta viagem podem ser contratadas as seguintes refeições: o jantar do dia de chegada e o pequeno-almoço e a merenda do dia seguinte.

Informações mais detalhadas: <http://www.refugioelola.com/>

EPI - Equipamento de Protecção Individual

O EPI necessário será disponibilizado para uso na actividade.

O referido equipamento é entregue no momento de encontro com os Participantes e deverá ser devolvido no final da actividade. Entretanto o equipamento é de responsabilidade do

Participante respondendo pela sua perda ou danificação por uso indevido.

Viagem de Avião

Estas viagens poderão ser adquiridas directamente pelos Participantes ou através da agência de viagens nossa parceira, é uma opção sua.

Lembre-se: ***Deixar tudo para a última hora não compensa.***



Serra de Gredos

AVENTURA NA MONTANHA

ORÇAMENTO, PREÇO e RESERVAS

PREÇO:

Preço (2014) para grupo até 7 pessoas 1100,0€

Inclui:

Enquadramento técnico, seguros obrigatórios, IVA, disponibilidade de equipamento de proteção individual e deslocações em viatura de 9 lugares a combinar - para grupo até 7 pessoas (adultos).

Não inclui:

Alojamento, refeições nem passagens de avião dos participantes nem qualquer outro item que não esteja expressamente referido.

Alojamento e refeições:

O valor dependerá do nível de alojamento pretendido e da tipologia de restaurantes a serem utilizados. No entanto, com a Reserva, a Montes e Vales poderá dar apoio ao nível das respetivas marcações.

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

50% do Preço pago no momento de reserva.

Restantes 50% pagos até 4 dias úteis anteriores ao momento de partida.

Cancelamento, regras gerais de cancelamento, percentagem de retenção em relação ao valor da reserva: 0% até 60 dias; 25% entre 59 e 50 dias; 50% entre 49 e 40 dias; 75% entre 39 e 30 dias e 100% menos de 29 dias. Os dias aqui referidos são considerados dias de calendário em relação ao dia de início da viagem.

e-mail: geral@montesevales.com

Telefone: +351 914 794 553

www.montesevales.com



Serra de Gredos

AVENTURA NA MONTANHA

Montes e Vales é uma marca registada da Nómadas, Turismo de Aventura Lda

Sede social:

Rua São Salvador da Baía, nº5 4º Dto
2780-041 Oeiras
Portugal

Telef: +351 914 794 553

e-mail: geral@montesevales.com

site: <http://www.montesevales.com>

NIF: 503887048

Alvará: 66/2003 DGT(Turismo de Portugal)

Seguros:

Apólice 027/00002919/000

Liberty Seguros

Coberturas / Valores Seguros

Despesas de Tratamento / 3.500,00 €

Morte ou Invalidez Permanente (*)/20.000,00 €

(*) Para pessoas seguras menores de 14 anos a cobertura Morte é substituída pela cobertura Despesas de Funeral, com capital de 3.000€