

## Rio Zézere



**17 de Abril de 2010**

Entre a Barragem de Castelo de Bode e Constância, é um dos troços mais bonitos do rio Zézere.

Um rio que combina pequenos rápidos mas que já dão alguma emoção com planos de água que convidam a uma canoagem calma e contemplativa da paisagem que nos rodeia.

A ausência do ruído, ao qual estamos habituados nas cidades, é um dos pontos fortes destas paragens. Não ouvir nada excepto o som dos pássaros e o sussurrar do vento é uma experiência que não se esquece.

Convém que as pessoas estejam numa forma física média.

Não é necessário ter conhecimentos de canoagem, porque o rio é calmo exceptuando alguns rápidos que são devidamente enquadrados e será dado um briefing inicial e um período de adaptação às embarcações

**Fornecemos:** Kayak bilugar, pagaia, colete de salvação. Transporte dos condutores para recuperar as viaturas

**O que levar:** Os participantes devem levar: fato de banho ou biquini, toalha de praia, chapéu, protector solar, uma muda de roupa e calçado que se possa molhar.

**Preço:** 30€ Associados / 35€ Não Associados  
- IVA e seguro de acidentes pessoais incluídos

*Mínimo de 12 participantes*

Duração: das 09:30 às 16:00

*Ponto de Encontro a informar aos interessados*

[www.montesevales.com](http://www.montesevales.com)

**Inscrições/Informações:**

[geral@montesevales.com](mailto:geral@montesevales.com)

**+351 914 794 553**

Montes e Vales é uma marca registada da Nómadas,  
Turismo de Aventura, Lda Alvará 66/2003 DGT