

Aprenda a andar de bicicleta



Aprenda ou relembre

Nunca é tarde para aprender, basta querer.

Andar de bicicleta é uma actividade muito agradável que lhe permite passear e ter uma boa actividade física ao mesmo tempo.

Experimente a sensação de liberdade e autonomia que a bicicleta lhe permite.

Aulas de uma hora com o máximo de três pessoas em simultâneo, permitindo-lhe aprender e exercitar com toda a tranquilidade e atenção.

Se não sabe andar de bicicleta ou simplesmente quer recordar, esta é uma boa forma.

Combinamos consigo a data, hora e local. As aulas serão sempre em locais planos onde lhe levaremos a bicicleta e o capacete.

Programa: uma hora de aula de bicicleta

Local, data e hora a combinar com os interessados

O que levar: Deve levar roupa confortável, calçado desportivo e água.

Apoio Geral: Caso tenha alguma dificuldade ou não tenha hábito destas actividades, contacte connosco e nós apoiamos.

PREÇO:

30€/h Não Associados - 20€/h Associados

Utilização da bicicleta, capacete, IVA e seguro incluído

Grupo: mínimo 1 e máximo 3 participantes

Condições especiais para inscrições simultâneas e crianças

Condições de inscrição: Sujeito a disponibilidade de horário.

www.montesevales.com

Montes e Vales é uma marca registada da Nómadas, Turismo de Aventura, Lda Alvará 66/2003 DGT

Inscrições/Informações:
geral@montesevales.com

+351 964 399 015